



Obiteljski hod kroz došašće

Katarina Matijaca

Advent 2019



© Žena vrsna

Nijedan dio ovog izdanja ne smije se kopirati ni koristiti bez dopuštenja.

Žena vrsna
Prvi hrvatski portal za katoličke žene
www.zenavrsna.com

Foto naslovnice: Pixabay
Ilustracije: Emanuela Matijaca

Prosinac 2019.



*Ostati usmjeren prema Gospodinu znači svakodnevno Gospodina
iščekivati.*

kardinal Robert Sarah



Kroz došašće u obiteljskom zajedništvu

Prečesto razlamamo Crkvu na djecu, mlade i odrasle. Slično radimo i u svojim obiteljima. Posebno dajemo ručak malenima, a onda jedu odrasli. Preslikano na molitvu i vjerski život: roditelji žive svoju duhovnost, a za djecu smišljaju neke posebne aktivnosti. I to za malenu djecu, dok ona velika vrlo često ostaju bez pomoći u življenju svog odnosa s Bogom. No Gospodin želi doći upravo tamo gdje je zajedništvo!

Želja mi je bila osmisliti projekt za došašće u kojem će zaista moći sudjelovati cijela obitelj. I to *svaka* obitelj neovisno o njezinoj strukturi. Aktivnosti su prilagođene dobi, no svi ćemo, od najmanjih do nas odraslih, zajedno hoditi istim putem i razmatrati kroz molitvu, rad i iskustvo iste tajne našeg spasenja.

Za svaki tjedan imate osnovnu priču i/ili biblijski tekst na kojem se temelje prijedlozi tjednih aktivnosti. Aktivnosti su raspoređene tako da bude jasno za koju dob su prikladne.

Vi ste, također, stvaraoci ovog projekta! Svaka je obitelj različita i posebna po strukturi, karakteru i ritmu. Odaberite za svaki tjedan ono što Vašoj obitelji odgovara i uklopite u svoj obiteljski raspored.

Molim Gospodina da ovaj put bude blagoslovljen svakoj obitelji koja ga bude prolazila da spremni i radosni dočekamo Njegovo rođenje! Maranatha! Dođi, Gospodine Isuse!



Upute za rad

- Prvo pročitajte čitavi priručnik i sukladno dobi Vaše označite one aktivnosti koje ćete raditi.
- Napravite okvirni plan *kada* ćete što raditi.
- Nabavite potrebne materijale.
- Ispišite na pisaču priloge koji se nalaze na kraju priručnika.
- Računajte da svaki tjedan imate jednu biblijsku večer bilo da ćete u njoj sudjelovati samo vi kao supružnici ili zajedno s djecom starije školske dobi.
- Pripremite fasciklu, folije i papire za spremanje uradaka. I vama i djeci bit će drago kasnije prelistati ove obiteljske uspomene.
- Kao naslovnu stranicu možete upotrijebiti i naslovnicu ovog priručnika.
- Svaki tjedan ponuđene su aktivnosti raspoređene prema dobi. Prilikom organizacije imajte na umu da se neke aktivnosti odnose za više dobnih skupina ili cijelu obitelj.
- Svaki je tjedan, također, ponuđena aktivnost pomoću koje ćete djeci omogućiti da osjete nadu, ljubav, radost i mir. Preporučujem da ovu aktivnost nikako ne preskačete. Osobni doživljaj govori daleko više od riječi.
- Početna dob je predškolska. Ako imate samo mlađu djecu ili bebe, svejedno možete zajedno sa supružnikom pratiti aktivnosti za odrasle, a djeci napraviti nešto od aktivnosti za predškolce. Ako imate i starije djece i malenih, malenima pomozite da sudjeluju koliko mogu.
- Zadnji je tjedan jednostavniji i ima manje aktivnosti jer se zapravo radi o samo dva dana od kojih je drugi- Badnjak. Taj tjedan čitava obitelj, kao i Isus, postaje malena i svi radimo aktivnosti za najmanje.
- Za sva pitanja na raspolaganju smo na mailu portal.
- Blagoslovljena Vam priprava za Božić!



1. tjedan - NADA

U nadi protiv svake nade povjerova Abraham da postane ocem narodâ mnogih

...



Biblijski ulomak za velike: Rim 8, 14 - 32

Biblijska priča za malene: Abraham i nada

Ideje za tjedne aktivnosti:

. Predškolska dob

1. Priča o Abrahamu- ispričajte ili pročitajte djeci priču o Abrahamu koji je povjerovao Božjem obećanju iako se činilo da nema nade.
2. Bojanka (u prilogu)
3. Napravite zvjezdano nebo.
 - a. Možete zlatni papir obojati modrom temperom/akrilom i onda sastrugati točkice. Tako će nebo prekriti zvjezdice.
 - b. Drugi način jest da izrežete zlatne zvjezdice i nalijepite ih na modri papir (kolaž ili papir obojan modrom temperom). Ako imate rezač papira u obliku zvijezdice, posao će biti puno lakši.
4. Osjetiti nadu: S tajnovitim osmjehom najavite da idete pripremiti iznenađenje. Skrijte se u sobu i nakon nekog vremena izađite. Predajte djetetu/djeci iznenađenje po vlastitom odabiru. Razgovarajte o osjećaju nade u dobro i iščekivanju tog dobra dok vas je dijete čekalo



Mlađa školska dob

1. Isto kao za mlađe
2. Radni listić (u prilogu)
3. Isto kao za mlađe
4. Isto kao za mlađe
5. Zadatak za djecu: Pokušaj i ti u nekome pobuditi nadu!

Starija djeca i odrasli

1. Osobno razmatranje biblijskog odlomka kao priprema za biblijsku večer.
2. Biblijska večer- Razgovor o predloženom tekstu i tome kako nas se dojmio.
3. Umjetnički se izrazite: Možete koristiti pisanje, crtanje/slikanje, fotografiranje ili drugi vama omiljeni način da izrazite svoje osjećaje i dojmove vezane uz biblijski odlomak.
4. Zadatak: Učinite nešto kako biste u nekome pobudili nadu!

2. tjedan - LJUBAV

*Kad bih imao svu vjeru da bih i gore premještao,
a ljubavi ne bih imao – ništa sam!*



- **Biblijski ulomak za velike: Lk 15, 11 - 32**
- **Biblijska priča za malene: Prispodoba o izgubljenoj ovci**

Ideje za tjedne aktivnosti:

Predškolska i mlađa školska dob

1. Priča: Pročitajte ili ispričajte prispodobu o izgubljenoj ovci. Iskoristite je kako biste djetetu objasnili brigu i ljubav pastira prema ovci. Jednako tako volimo i mi njih, a posebno ih voli Bog koji ih nikada ne napušta.
2. Bojanka (u prilogu)/Radni listić za školsku djecu
3. Napravite ovcu -
 - a. Prema predlošku u prilogu izrežite ovcu od tvrdog papira ili kartona. Dajte djeci pamuk i ljepilo. Komadići pamuka posloženi kružnim linijama jedan pored drugoga bit će dobra imitacija runave ovčice.
 - b. Ako sami radite za manju djecu ili bebe, možete prema predlošku izrezati neku mekanu tkaninu koju ćete naljepiti na karton. Dajte djetetu da opipa i mazi ovcu.
 - c. Jedan od prijedloga je i ljepljenje kokica na karton, ali imajte na umu da su mi djeca rekla kako je to užasno. Kokice bi puno radije pojeli!
4. Iskusi ljubav:
 - a. Razmislite o tome kako vaša djeca doživljavaju ljubav i iskažite im je.
 - b. Svakom djetetu na jastuku ostavite srce s porukom koju ćete mu pročitati.



5. Zadatak: Neka djeca učine mali čin ljubavi prema nekome od ukućana ili osamljenom susjedu, članu rodbine...

Starija djeca i odrasli

1. Osobno razmatranje biblijskog odlomka kao priprema za biblijsku večer.
2. Biblijska večer- Razgovor o predloženom tekstu i tome kako nas se dojmio.
3. Umjetnički se izrazite: tekst, slika, fotka i sl.
4. Zadatak: Učinite neki čin ljubavi prema osobi koju vam je teško voljeti.

3. tjedan - RADOST

Radujte se u Gospodinu uvijek! Ponavljam: radujte se! Blagost vaša neka je znana svim ljudima! Gospodin je blizu!



Biblijski ulomak za velike i male: Lk 1, 39 - 45

Ideje za tjedne aktivnosti:

Predškolska dob

1. Priča: Pročitajte ili ispričajte priču o tome kako su se susrele Elizabeta i Marija. Iskoristite je da djeci pričate o bebama u maminom trbuhu koje su kao i oni, samo manji. Maleni Ivan je osjetio radost u maminom trbuhu zbog susreta s još nerođenim Isusom. Naglasite kako susret s Bogom uvijek donosi radost.
2. Bojanka (u prilogu)
3. Napravite sliku trudnice i bebe- odaberite jednu ili više opcija.
 - a. Potražite sliku trudnice u profilu da bi se istaknuo trbuh. Odlično bi bilo iskoristiti sliku iz neke od vaših trudnoća. Fotokopirajte je i neka djeca na trbuhu nacrtaju bebu ili im pripremite sličicu bebe koju će zalijepiti.
 - b. Fotokopirajte im njihove slike s ultrazvuka i objasnite gdje je bebi koji dio tijela.
 - c. Potražite sliku cijele obitelji nakon rođenja djeteta i pričajte o radosti.
4. Iskusi radost: pripremite obiteljsku večer radosti s aktivnostima koje vi i vaša djeca najviše volite. To može biti večer pjevanja adventskih pjesama, izrade ukrasa, izrađivanja keksića itd.

Mlađa školska dob

1. Priča: Pročitajte im biblijski ulomak i potaknite razgovor kao što je prethodno opisano za mlađu djecu.



2. Radni listić
3. Napravite: Slika trudnice i bebe (kao za mlađu djecu).
4. Iskusi radost: Pripremite obiteljsku večer radosti s aktivnostima koje vi i vaša djeca najviše volite.

Starija djeca i odrasli

1. Osobno razmatranje biblijskog odlomka kao priprema za biblijsku večer.
2. Biblijska večer- Razgovor o predloženom tekstu i tome kako nas se dojmio.
3. Umjetnički se izrazite: tekst, slika, fotografija i sl.
4. Zadatak: Razveselite jednu trudnicu koju poznajete tako što ćete joj pomoći i/ili se u obližnjem centru Betlehem raspitajte što im potrebno te to ostvarite.

4. tjedan - MIR

Doista, on je mir naš (...) I dođe te navijesti mir vama daleko i mir onima blizu, jer po njemu jedni i drugi u jednome Duhu imamo pristup Ocu.



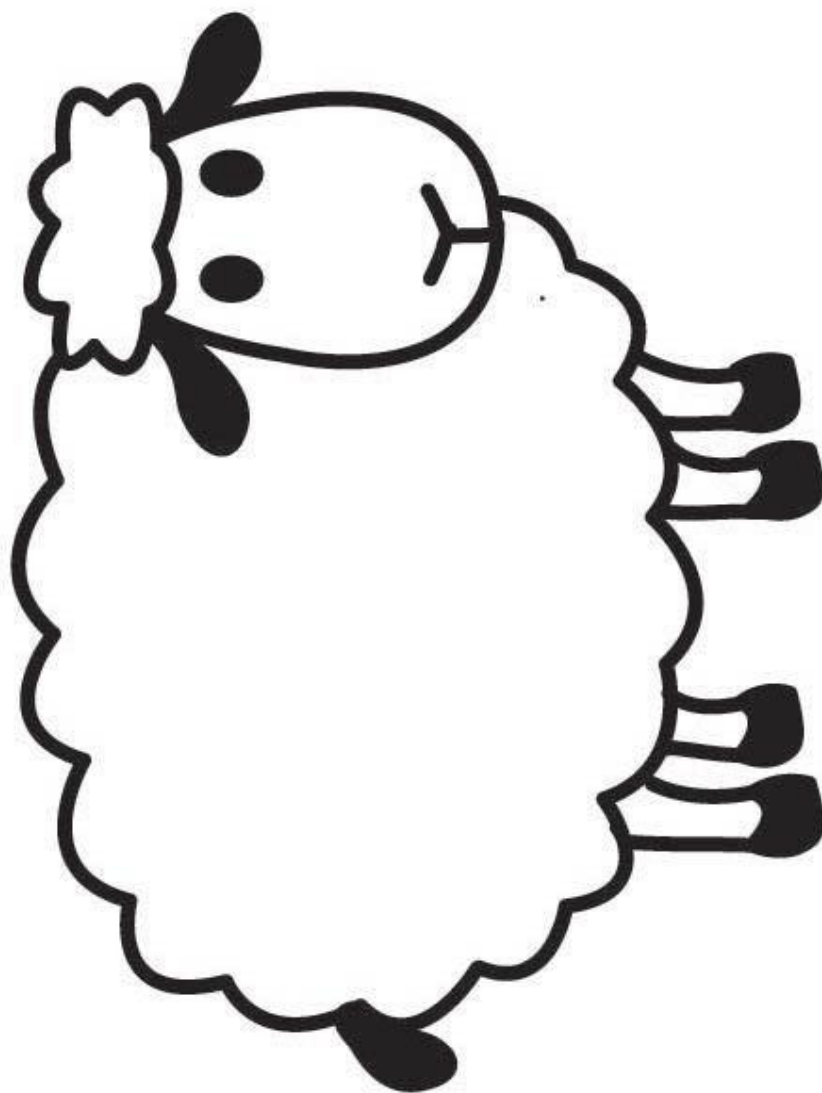
Biblijski ulomak za velike i male: Lk 2, 1 - 20

Ideje za cijelu obitelj:

- **Priča:** Pročitajte biblijski ulomak. Neka netko od starije djece (ili vi) pretvori pročitano u priču za malene ili pročitaj priču iz dječje Biblije.
- **Bojanka-** kao Isus svi ćemo postati djeca i bojati!
- **Iskusi mir:** Smanjite količinu obaveza ili se organizirajte tako da strka pospremanja i ukrašavanja završi na Badnjak do zalaska sunca. Neka sva nervoza, očekivanja i zahtjevi zamuknu. Upalite lampice, skuhaite čaj ili vruću čokoladu i uživajte u miru predbožićne noći u zajedništvu sa svojom obitelji. Po želji pričajte priče iz svog djetinjstva, gledajte zajedno crtić o Isusovom rođenju ili zajedno odigrajte društvenu igru, slažite kockice i sl. Večeras smo svi maleni kao djeca. Osjetite kako vas obuzimaju djetinja nada, ljubav, radost i mir. Sretan Božić!



Prilozi



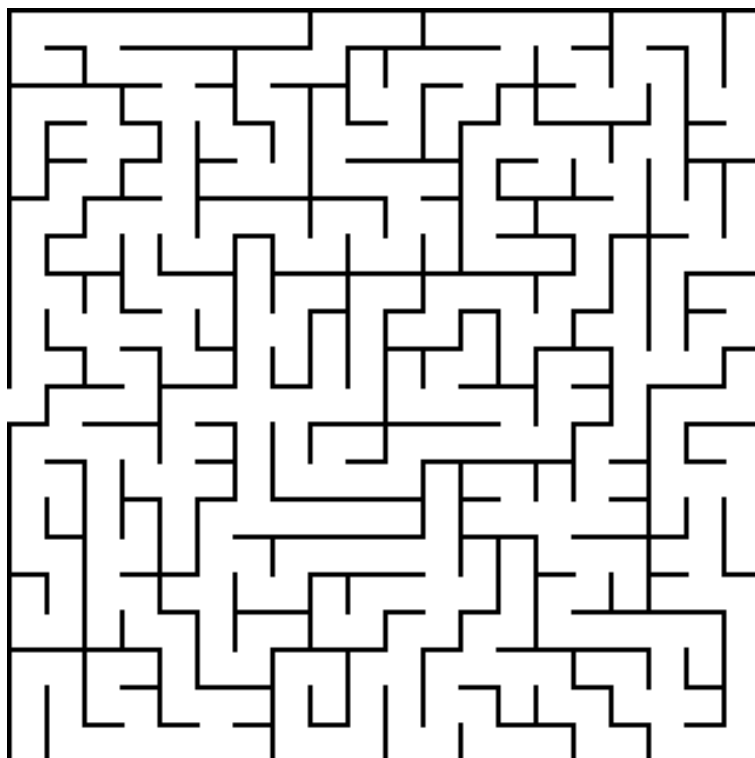
Abraham praotac vjere

1. Dopuni rečenice riječima:

sina poodmakle pijeska Sara mnoštvo nade vjere zvijezda

Abraham i njegova žena _____ nisu mogli imati djece. Bili su već _____ dobi. Bog jedne noći obeća Abrahamu da će dobiti _____ i da će od njega nastati veliko _____ kao _____ na nebu i _____ na obali morskoj. Abraham je povjerovao Bogu iako nije bilo nikakve _____ da bi se to moglo ostvariti. Zato ga zovemo praocem _____.

2. Odvedi Abrahama do šatora!

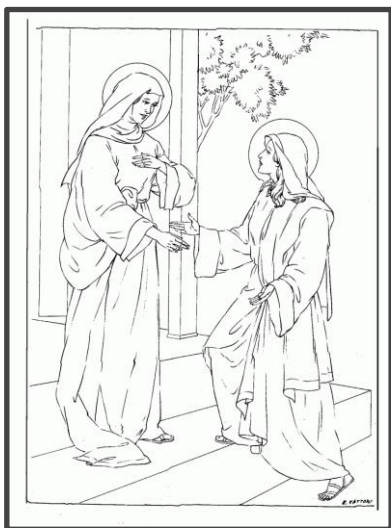


Elizabeta i Marija

1. Zaokruži točno (T) ili netočno (N) pored svake tvrdnje.

Marija je išla u posjet Elizabeti jer je Elizabeta bila bolesna.	T	N
Elizabeta je imala muža koji se zvao Zaharija.	T	N
Marija je kod Elizabete ostala 5 mjeseci.	T	N
Elizabeta je u susretu s Marijom osjetila kako je njezin sin u trbuhu poskočio od radosti.	T	N
Elizabetin je sin bio Antun pustinjač.	T	N
Marija je bila trudna kad se susrela s Elizabetom.	T	N

2. Poredaj sličice po redu tako što ćeš svaku povezati s odgovarajućim brojem. Oboji ih!



1

2

3

3. Gdje i kada si imao/imala susret s Bogom koji te razveselio?

Izgubljena ovca

1. Odgovori na pitanja!

Što se ovci dogodilo? _____

Tko je to primijetio? _____

Kako? _____

Tko je tražio ovcu? _____

Koliko je bilo ukupno ovaca? _____

2. Pronađi ovcu!

